

Prévention canicule

Protégez-vous



Éviter les efforts
physiques



Ne pas boire
d'alcool



Mouiller son corps
et se ventiler



Maintenir sa maison
au frais

- Volets fermés le jour
- Aérer la nuit



Manger
en quantité
suffisante



Donner et prendre
des nouvelles
de ses proches



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU

